

Date	Club Dimanche	Club Samedi	Club Mercredi	Individuelles	Randonnées extérieures	Autres	Observations		
03/11/10			65						
06/11/10				35			Sortie VTT		
15/11/10				65			Sortie en duo avec Michel Lafon	Nov	320
17/11/10			65						
24/11/10			60						
26/11/10				30			Sortie VTT		
13/12/10						55	Sortie en duo avec Michel Lafon	Déc	55
05/01/11			55						
10/01/11				60					
14/01/11				55					
17/01/11				55			Sortie avec D.remignon	Janv	345
19/01/11			60						
22/01/11		60					Sortie club samedi		
05/02/11		60					sortie club samedi		
07/02/11				55					
09/02/11			70						
11/02/11				50					
14/02/11				60			RAS	Fév	435
16/02/11			65						
23/02/11			75						
02/03/11			73						
04/03/11				65					
07/03/11				60					
09/03/11			70						
14/03/11				60					
16/03/11			75						
23/03/11			80						
06/04/11				60			sortie avec D.Roumier circuit N°50 comme indiqué sur le site		
11/04/11				55					
13/04/11			70						
15/04/11				50					
20/04/11			80						
23/04/11		85							
29/04/11				70					
04/05/11			80						
16/05/11				60					
18/05/11			80						
23/05/11				80					
01/06/11			75						
06/06/11				75					
27/06/2011				70					
01/07/2011				75					
24/07/2011				65					
03/08/2011			95						
10/08/2011			80						
24/08/2011			77						
29/08/2011				70					
31/08/2011			84						
07/09/2011			64						
Du 9 au 20				150			3 petites sorties de 50 chacune dans le haut beaujolais	Sept	334
26/09/2011				55					
28/09/2011			65						
05/10/2011			72						
12/10/2011				60			je suis parti roulé seul,j'ai raté le bus a jean zay!!!!!!!!!!!!		
14/10/2011				50					
17/10/2011				65					
21/10/2011				55					
22/10/2011		70							
26/10/2011			75						
29/10/2011		68							
31/10/2011				60					
TOTAL	0	343	1810	1875	0	55			
4083									

Serge

2010

Date	Club Dimanche	Club Mercredi	Individuelles	Randonnées extérieures	Autres	Observations		
14/01/2010			25			Sortie VTT		
19/01/2010			55			sortie club	Janv	80
04/02/2010					55	Sortie avec Michel lafon	Fév	55
01/03/2010			55			Sortie avec M.Lafon		
03/03/2010		75						
12/03/2010			35			Sortie VTT		
15/03/2010			55				Mars	460
19/03/2010			60					
22/03/2010			60					
24/03/2010		80						
29/03/2010			40			Sortie vtt		
20/04/2010			40			Sortie test pour me rendre compte si ma douleur au genou n'est plus qu'un mauvais souvenir!!!! pas sur	Avril	112
21/04/2010		72						
14/06/2010			35			Sortie vtt sur route,histoire de tester mon éternel genou gauche.il y a du mieux....pourvu que ça dure		
16/06/2010		55				Sortie raccourcie .Pour une reprise après 2 mois sans velo,et avec le vent de face sur le retour,je me plains pas.A plus	Juin	240
21/06/2010			45					
28/06/2010			35			sortie vtt		
30/06/2010		70				circuit raccourci avec jeff		
08/07/2010			70					
21/07/2010		75					Juil	260
26/07/2010			60					
30/07/2010			55					
03/08/2010			40			Sortie vtt		
13/08/2010			55					
17/08/2010					55	Sortie tranquillo avec Jeff	Août	360
18/08/2010		70						
21/08/2010			50			Petite sortie avec un pote non licencié (tranquillo)		
25/08/2010		90				J'ai souffert les 10 dernières bornes		
06/10/2010		45				Raccourci et bien content		
07/10/2010			50					
08/10/2010			45			histoire de retrouver le ...		
13/10/2010		65				Raccourci	Oct	355
20/10/2010		75						
27/10/2010		75						
TOTAL	0	847	965	0	110			
			1922					

Date	Club Dimanche	Club Mercredi	Individuelles	Randonnées extérieures	Autres	Observations		
15/01/2009			60				Janv	120
29/01/2009			60					
11/02/2009		55					Fev	130
25/02/2009		75						
02/03/2009			60					
11/03/2009		70						
13/03/2009			60				Mars	365
18/03/2009		75						
23/03/2009			65					
30/03/2009			35			VTT		
02/04/2009					85			
06/04/2009			60					
09/04/2009			65					
14/04/2009					60	Sortie avec D. Roumier	Avril	460
15/04/2009		70						
20/04/2009					60	Sortie avec Michel Lafon		
27/04/2009					60			
25/05/2009			60				Mai	60
18/06/2009			60				Juin	120
22/06/2009			60					
10/07/2009					40	VTT	Juillet	40
08/08/2009					60	VTT		
16 au 30/08/2009			180			Séjour en Vendée	Août	240
02/09/2009		95						
09/09/2009		70						
23/09/2009		75					Sept	320
30/09/2009		80						
14/10/2009		75						
28/10/2009		75					Oct	150
TOTAL	0	815	825	0	365			
			2005					