



Daniel R

2011

Date	Club Dimanche	Club Samedi	Club Mercredi	Individuelles	Randonnées extérieures	Autres	Observations		
01/11/2010				55			Je viens d'entamer la saison 2010/2011		
05/11/2010				39					
09/11/2010			64					Nov	270
20/11/2010				49					
24/11/2010			63				3 crevaisons!!! 2 pour Michel et 1 pour Pierrot		
13/12/2010				30			essai d'un vélo	Déc	30
02/01/2011				49			trop démotivé pour aller au départ. Ai fait 49 bornes seul dur! dur!		
05/01/2011			49				je n'ai pas fait le circuit en entier		
09/01/2011				39			sur route avec le VTT parti à la rencontre de la sortie club, mais sans succès	Janv	300
19/11/2011				54					
17/01/2011				58			avec Serge		
23/01/2011				51			J'ai distribué des flyers pour le VTT (la glandée, table du roi, épine foreuse, Barbizon), j'ai épuisé le stock.		
21/05/2011				33			Ma première sortie depuis l'intervention chirurgicale à mon poignet. mais ce n'est pas demain que je vais faire un 100 bornes!!!!	Mai	77
28/05/2011				44			On progresse tout doucement.....		
01/06/2011			48				1ère sortie avec le club depuis mon opération. Ai raccourci le parcours car 85km c'était un peu trop!!!	Juin	180
09/06/2011						34	Accompagnement sortie retraités		
13/06/2011				44					
15/06/2011			54				Circuit raccourci, il faut y aller progressivement!!		
02/07/2011				58					
03/07/2011				30				Juil	140
14/07/2011				52					
21/08/2011				43					
24/08/2011			53				Parcours raccourci	Août	160
31/08/2011			64				j'ai opté pour le circuit 90bis et ça m'a suffi!		
07/09/2011			69				Ai perdu les autres cyclos du côté de Macherin après un arrêt pipi!!		
13/09/2011				33			balade avec Liliane	Sept	421
14/09/2011			68						
21/09/2011			63				circuit raccourci		
24/09/2011				45			sortie avec liliane		
25/09/2011					78		Randonnée de Cesson		
28/09/2011			65				circuit raccourci		
02/10/2011	78								
05/10/2011				45					
07/10/2011				51			Ai pris l'averse juste en rentrant		
12/10/2011			69				circuit bis pour moi		
14/10/2011						60	Sortie test avec le Coders	Oct	573
16/10/2011	61						Circuit bis		
19/10/2011			69				Ai coupé au Châtelet pour rentrer avant 17h00 devoir de papi		
22/10/2011		71							
29/10/2011		69							
<b>TOTAL</b>	139	140	798	902	78	94			
<b>2151</b>									

Date	Club Dimanche	Club Mercredi	Individuelles	Randonnées extérieures	Autres	Observations		
08/11/2009			57			C'est reparti! mais en sortie individuelle . Il fait meilleur l'après midi	Nov	351
10/11/2009			44			sortie raccourcie:problèmes manette dérailleur AR		
13/11/2009			48			De la douceur et du vent		
15/11/2009	74							
18/11/2009		69						
22/11/2009	59						Déc	111
26/12/2009			47			Pour éliminer!!		
30/12/2009		64				La der de 2009. A l'année prochaine	Janv	211
03/01/2010			56			C'est plus agréable l'après midi avec le soleil qui réchauffe que le matin par -04!		
19/01/2010			55			Un peu frisquet !!		
25/01/2010			43					
31/01/2010			57			Désolé pour les potes du dimanche matin, mais avec ce froid, je préfère sortir l'après midi	Fév	53
07/02/2010	53					Parti à la rencontre du groupe et fin du parcours sous la bruine		
03/03/2010		71					Mars	248
14/03/2010				58		Ozoir la Ferrière		
17/03/2010		70				20 le matin et 50 pour retrouver le club l'après midi		
19/03/2010			49				Avril	558
05/04/2010			50					
07/04/2010		64				J'ai un peu raccourci, je manque de km et j'ai mal au poignet		
09/04/2010			51			du soleil ,du vent et de la douleur		
11/04/2010				64		Moissy avec de la fraîcheur, du vent et la perte de mes lunettes de vélo		
14/04/2010		65						
18/04/2010			58					
24/04/2010			62					
25/04/2010				66				
28/04/2010		78						
06/05/2010			64				Mai	474
09/05/2010			62					
12/05/2010		75				Le 12 mai et 12° Il paraît que c'est dû aux saints de glace. Ah si je les tenais ceux là, ils iraient en enfer nom de dieu!		
16/05/2010			62					
19/05/2010		74						
22/05/2010			42			Avec Liliane.		
24/05/2010			45			Avec Liliane.		
29/05/2010			50			avant la pluie?		
22/06/2010			40					
01/07/2010			42			1 sortie vacances oubliée		
09/07/2010			154			4 petites sorties pendant les vacances	Juil	523
17/07/2010			62					
18/07/2010			77			32 km le matin et 45 l'après midi avec Liliane		
24/07/2010			32			avec Liliane		
25/07/2010			69			Ai attendu au rond point de la justice jusqu' à 8h15. Personne en vue!! donc petit circuit peinard		
28/07/2010		87					Août	575
01/08/2010	89					accompagnés d'un nouveau qui a avalé 85 bornes avec un VTT de 15kg et pas ecoeuré le mec!!		
03/08/2010			82			avec Pierrot et Claude dans le Valenciennois		
04/08/2010		77						
08/08/2010	88							
12/08/2010			69					
18/08/2010		87					Sept	434
22/08/2010	83					L'orage a fait tomber sur nous toute la pluie du ciel(Dalida), et déserté tous les cyclos du départ!!		
01/09/2010		80						
04/09/2010			39			balade avec Liliane		
05/09/2010			61			Ai fait le parcours du 16/09 et ai rencontré Jean-François qui rentrait à Saintry		
11/09/2010			59			Sortie avec Liliane	69	Accompagnement randonnée...
16/09/2010								
21/09/2010			57					
29/09/2010		69				ai écourté le circuit prévu	Oct	461
03/10/2010			47			avec Lilane		
06/10/2010		75						
08/10/2010			48			avec Lilane		
09/10/2010			75			toujours avec madame		
13/10/2010		68						
17/10/2010	73							
24/10/2010	75							
<b>TOTAL</b>	594	1173	2015	188	69			<b>4039</b>

Date	Club Dimanche	Club Mercredi	Individuelles	Randonnées extérieures	Autres	Observations		
04/11/2008					37	Sortie VTT avec mes potes de	Nov	435
13/11/2008					26	balade avec Liliane		
12/11/2008		71				6 cyclos		
16/11/2008	67					11 cyclos		
18/11/2008					31	VTT		
19/11/2008	67					15 cyclos!!!		
23/11/2008	63					7 cyclos au départ		
26/11/2008		73				13 cyclos		
07/12/2008	59					7 cyclos:loulou,Jean-François V	Déc	173
19/12/2008			25			VTT		
23/12/2008			54			ai rencontré Christian avec 80 kms au compteur, lui pas moi;il avait fait de la place pour les huitres et le champagne		
28/12/2008			35			VTT N'après-midi,car ce matin, moins 5 au thermomètre;j'ai envie d'arriver à 2009 en bonne santé!!	Janv	125
02/01/2009			31			VTT		
28/01/2009		52						
31/01/2009					42	Reconnaissance circuit VTT de notre randonnée		
07/02/2009					42	reconnaissance VTT; bris de chaîne. Quelle puissance dans le mollet!!!	Fév	341
08/02/2009	67					Frisquet le matin!! Un nouveau cyclo est venu rouler pour voir l'ambiance		
11/02/2009		71						
15/02/2009					90	fléchage;vérification fléchage et défléchage rando VTT		
18/02/2009		71						
11/03/2009		49					Mars	212
15/03/2009			49			reconnaissance petit circuit rando 30/08/2009		
19/03/2009			54			Je voulais profiter du beau temps, mais ouille! ouille! mon poignet malgré une bande.		
23/03/2009			60				Avril	235
01/04/2009		42				suis allé à la rencontre du club en attendant d'être soigné de mon handicap		
05/04/2009			47					
15/04/2009		55						
18/04/2009			51					
23/04/2009			40					
06/05/2009		62						
10/05/2009			54					
13/05/2009		77					Mai	521
19/05/2009			55			rendez-vous manqué avec les cyclos venant de st Fargeau		
21/05/2009			54					
22/05/2009			39			Balade avec Liliane		
24/05/2009			57					
29/05/2009			55					
31/05/2009			68					
06/06/2009			69			rendez-vous manqué avec les cyclos venant de st Fargeau		
08/06/2009					29	Sortie LSR : 29 kms en 2h20!!!	Juin	422
12/06/2009			31			Balade sur les bords de Seine		
14/06/2009				92		Savigny le Temple.		
17/06/2009		83				Et nous étions quatorze!!!		
19/06/2009			55					
21/06/2009			63					
04/07/2009			46					
11/07/2009			53				Juillet	486
15/07/2009		73				l'année prochaine, je ne prends pas ma licence, mais le permis de pêche!!		
19/07/2009	53					Je n'ai fait qu'une partie de la sortie		
22/07/2009		71				2 cyclos!!! c'est mieux la bière, le canapé et le Tour avec Nicoléon en prime!!!		
26/07/2009	63							
28/07/2009			50					
31/07/2009			77					
02/08/2009	71					3 cyclos, des averses et 2 crevaisons	Août	524
05/08/2009		77						
09/08/2009	85					circuit raccourci pour beaucoup,café à la Ferté Alais et rencontre de Claude E. sur le retour que nous avons doublé au large, sait-on jamais, il faut se méfier!!!		
12/08/2009		63						
15/08/2009			53			C'est mieux le matin que l'après midi avec le cagnard		
23/08/2009	79							
26/08/2009		96				Dur dur les derniers kms!		
02/09/2009		93				1 chute (Bernard) cuissard et maillot déchirés, genou, coude et fessier rapés. Moi, je vous raconterai vendredi		
06/09/2009				80		8 cyclos dont 1 -devinez l- sur le 110 et en plus il est venu de Dammarie en vélo le bougre	Sept	606
16/09/2009		80						
18/09/2009			42					
19/09/2009					39	Vélo découverte: grand succès zéro participant!!! on a fait le parcours entre licenciés. C'est décourageant		
23/09/2009		77						
25/09/2009			59					
28/09/2009			66					
30/09/2009		70					Oct	536
04/10/2009	66							
07/10/2009		65						
10/10/2009					102	Week end en Touraine avec un horrible lumbago		
11/10/2009				87		Randonnée de Contres(41) super randonnée pas difficile (quand on est en forme)		
25/10/2009	75					11 cyclos au départ		
28/10/2009		62				Je suis allé à la rencontre du groupe rencontré à Aubigny		
31/10/2009			79			Saison achevée!!Ouf; à l'année prochaine		
<b>TOTAL</b>	815	1533	1571	259	438			
			<b>4616</b>					