

Date	Club Dimanche	Club Samedi	Club Mercredi	Individuelles	Randonnées extérieures	Autres	Observations		
07/11/2010	56								
14/11/2010	52						A la recherche d'un nouvel itinéraire dans les gorges de Franchard	Nov	224
20/11/2010	69						Sortie VTT avec Nico. Cette foisq c'est bon, nous avons trouvé le passage.....		
21/11/2010	47						VTT seul . Reconnaissance du 40 km. C'est bon.		
04/12/2010						139	Téléthon	Déc	139
03/01/2011				62			Le circuit du 50 km...Qui en fait au moins 53 !!	Janv	478
08/01/2011				49					
16/01/2011	57						je trouve que le VTT ça devrait compter 1 fois et demi la route.		
22/01/2011		85					1ère sortie route de l'année		
23/01/2011				68			VTT avec loulou au début et fin avec des potes d'avant ESD		
29/01/2011				105			A la rencontre de Patitrote (voir mon blog)		
30/01/2011	52						Bordel, ça caille !	Fév	688
05/02/2011		110							
06/02/2011				79					
09/02/2011			81						
13/02/2011						70	Rando VTT		
16/02/2011			71						
20/02/2011				132				Mars	1026
27/02/2011				145					
01/03/2011				170			Saloperie de vent !!		
06/03/2011					202		Balade en Sologne, plat mais venteux. en 8 h tout compris Arrêts et crevaisons.		
12/03/2011					201		Noisiel Encore du vent, du vent tout le temps. 9 h 10 avec les arrêts.		
13/03/2011					77		Ozoir pour trois heures de balade avec Nico et Jean Pierre		
20/03/2011				118				Avril	926
27/03/2011					202		BRM 200 Orchies (59) Superbe !		
31/03/2011				56			Histoire de faire 1000 km dans le mois		
02/04/2011		125							
07/04/2011				66					
13/04/2011			118						
16/04/2011				84				Mai	1212
17/04/2011	117								
20/04/2011			107						
25/04/2011					309				
01/05/2011					154				
04/05/2011				99					
07/05/2011					209			Juin	911
14/05/2011				92					
15/05/2011					144				
22/05/2011					414		BRM de Noisiel		
25/05/2011			100						
04/06/2011					240		Seulement. Abandon à cause d'un gros coup de chaleur.		
11/06/2011	134							Juil	325
18/06/2011					300		Pas de PBP. Soucis de santé++		
26/06/2011	100								
29/06/2011			137					Août	555
17/07/2011	104								
24/07/2011	111								
27/07/2011			110						
04/08/2011				104			1er cols alpins		
05/08/2011				64					
08/08/2011				100			col des marais + col de l'épine	Sept	199
10/08/2011				104			col de la Croix Fry + col des Aravis + col de Bluffy		
15/08/2011				89			Col de la Colombière dans la douleur		
31/08/2011				94					
04/09/2011					115			Oct	558
25/09/2011					84		55 km La Bacotte + aller retour		
02/10/2011				70			VTT par un temps sublime		
08/10/2011					45		Saumur	Oct	558
09/10/2011					115		Saumur		
16/10/2011					70		VTT La Malmontagne. Pas mal.		
23/10/2011		55							
29/10/2011		100							
31/10/2011						103			
TOTAL	899	475	724	1950	2881	312			
				7241					

Date	Club Dimanche	Club Mercredi	Individuelles	Randonnées extérieures	Autres	Observations		
08/11/2009	58					Première sortie VTT; Super balade Avec Jean Pierre et Nico (qu'il a fallu réveiller)	Nov	218
11/11/2009		50				Il faisait très beau en cet après-midi du 11 novembre		
15/11/2009	52							
22/11/2009	58							
11/12/2009			52			Reconnaissance et kilométrage du Grand Parcours VTT.	Déc	114
13/12/2009					62	Reconnaissance grand parcours VTT. Temps froid mais sortie agréable		
02/01/2010			55				Janv	342
10/01/2010	52					Sous la neige, mais pas dans le froid !!!		
16/01/2010			49					
17/01/2010	56							
23/01/2010			28					
24/01/2010	46							
31/01/2010	56					Quel temps magnifique !!!		
07/02/2010	64						Fév	282
13-14/02/2010					45			
21/02/2010	89					Première sortie route depuis plus de trois mois, ça fait tout drôle au début.		
27/02/2010				84		3 seulement du ESDCyclo, dommage.	Mars	406
06/03/2010			160			Bcp de vent sur le retour, j'en ai vraiment chier !!!		
07/03/2010			55			- 4° au départ. et du vent heureusement que c'était VTT		
14/03/2010	98							
21/03/2010			93				Avril	1010
05/04/2010				310		300 km plus du rabe du fait de nos égarements Orchies dans le 59		
11/04/2010			110					
17/04/2010			65			essai du GIANT après remise en état		
18/04/2010	107							
24/04/2010				225		Mennecy Montargis Mennecy		
28/04/2010		193				112 en indiv le matin et 81 en club l'après midi. Belle journée		
01/05/2010				202		Une belle balade dans le montois à mon rythme. 26 de moyenne.	Mai	940
02/05/2010				120		Le coudray; belle balade en solitaire après une quarantaine de bornes jusqu'au 1er contrôle avec mes quatre z'amis.		
13/05/2010					116	le n°89, Un beau parcours		
14/05/2010					102	coders, sympa par des routes inconnues		
16/05/2010	112							
22/05/2010					288	ça c'est mon 600...raté... pour des soucis médicaux		
05/06/2010					76		Juin	966
09/06/2010			68			Pluie intense=VTT (4 h)		
13/06/2010				402		300 km Noisiel + aller retour		
20/06/2010				189		130 verneuil plus l'aller retour, belle journée pour un mois de novembre		
23/06/2010		105						
30/06/2010		126						
06/07/2010			105					
06/07/2010			32			VTT de 20 heures à 22 heures avec des amis	Juil	852
07/07/2010		110				pfu!! quelle chaleur!!		
10/07/2010			117					
11/07/2010	103							
12/07/2010				140		C'est tout ce que j'ai pu faire avant de perdre les pédales (au sens propre).		
26/07/2010			130			Sortie en solitaire du côté de Quiberon. Pas cool avec tous ces touristes en voiture.		
29/07/2010			115			quelques sorties en VTT dans la lande quiberonnaise.	Août	738
01/08/2010	144							
07/08/2010				120				
08/08/2010	112							
19/08/2010			129					
22/08/2010	109					un gros orage à chartrette à 7 h 45. Changement de roue puis parcours prévu vers 8 h 45 pour une crevaison à Barbizon. J'ai retrouvé daniel vers Ury. belle sortie finalement		
26/08/2010			124				Sept	887
01/09/2010			112					
01/09/2010		83						
05/09/2010				118				
11/09/2010				254				
15/09/2010			108					
19/09/2010	107							
26/09/2010				105		VTT la Bacote + A.R	Oct	504
10/10/2010				163		100 km de gretz plus l'AR		
17/10/2010	114							
24/10/2010	125							
31/10/2010	102							
TOTAL	1764	667	1707	2432	689			
			7259					

Date	Club Dimanche	Club Mercredi	Individuelles	Randonnées extérieures	Autres	Observations		
20/12/2008			85				Déc	85
11/01/2009			76			Entre 0.7° et 5.9° vivement les giboulées de mars!!		
14/01/2009		81					Janv	393
21/01/2009		89						
25/01/2009	102							
31/01/2009					45	Reconnaissance VTT		
01/02/2009	82					ça caille bordel!!!		
07/02/2009					48		Fév	380
08/02/2009	107							
22/02/2009			143					
01/03/2009			145					
08/03/2009			158					
15/03/2009			103				Mars	728
22/03/2009	121							
28/03/2009			201			Vent de face pendant 110 km, pluie à 6° 9 h 30 pour faire 200 km. Une grosse fatigue à l'arrivée !		
01/04/2009		165						
10-11/04/2009				410		Flèche Véloccio	Avril	875
21/04/2009			78					
25/04/2009				222		Un pt'i peu d'air nous f'ra pas de mal.		
01/05/2009				172		un super coin du coté de Phitiviers. on vous y emenera. promis.		
08/05/2009			129					
10/05/2009	121							
18/05/2009				312		300 km de Noisiel, du vent quelques averses bien "trempe" mais une superbe balade dans l'Aisne.	Mai	1210
23/05/2009			112					
24/05/2009	132							
27/05/2009		112						
31/05/2009	120							
03/06/2009		123						
06/06/2009					78			
14/06/2009				180		Belle balade dans la campagne Ch'ti pour finir dans les contre fort ar	Juin	669
21/06/2009	126							
28/06/2009				162		Dur, très dur. Montagne de reims. J'en ai vraiment ch.....		
05/07/2009	99						Juillet	215
16/07/2009			116					
02/08/2009	60					Qu'est-ce-que ça fait du bien de remettre les pieds sur les pédales.		
05/08/2009		125				retour des tendinites. merde ça fait Ch.....		
09/08/2009	100							
11/08/2009			287			fleche vers Charleville Mézière	Août	1044
14/08/2009			236			Retour des ardennes		
21/08/2009					119	Sortie CODERS. P... ça va vite!		
28/08/2009					117	Sortie CODERS, Le 115 à l'envers. Cool		
06/09/2009				147		Saintry + aller-retour	Sept	259
20/09/2009				112				
11/10/2009				92		En pignon fixe SVP		
18/10/2009	102					1.2° au départ sur le bord de seine en plein brouillard		
24/10/2009			59					
25/10/2009			93				Oct	346
TOTAL	1272	695	2021	1809	407			6204