

Date	Club Dimanche	Club Samedi	Club Mercredi	Individuelles	Randonnées extérieures	Autres	Observations		
03/01/2011						50			
05/01/2011			60	65					
10/01/2011									
13/01/2011						50		Janv	450
14/01/2011						50			
19/01/2011			75						
26/01/2011						50			
28/01/2011						50			
05/02/2011		75							
09/02/2011			70	70				Fév	515
11/02/2011									
16/02/2011			80						
21/02/2011				70					
22/02/2011				70					
23/02/2011			80						
01/03/2011				70					
02/03/2011			80						
12/03/2011				90					
15/03/2011				90					
16/03/2011			75					Mars	765
23/03/2011			95						
26/03/2011				95					
28/03/2011				95					
30/03/2011		75							
06/04/2011			85						
09/04/2011				90				Avr	440
13/04/2011			85						
20/04/2011			95						
27/04/2011			85						
04/05/2011			85						
05/05/2011				50					
06/05/2011				90					
07/05/2011				90					
08/05/2011				100					
18/05/2011			90					Mai	905
21/05/2011				100					
22/05/2011				100					
25/05/2011			100						
28/05/2011			100						
01/06/2011			90						
04/06/2011				130				Jun	545
08/06/2011			100						
15/06/2011			95						
25/06/2011			130						
01/07/2011				90					
03/07/2011				90					
04/07/2011				90					
05/07/2011				70					
06/07/2011				90				Juil	880
08/07/2011				90					
09/07/2011				90					
25/07/2011				90					
27/07/2011				90					
30/07/2011				90					
01/08/2011				90					
02/08/2011				90					
03/08/2011				90					
04/08/2011				90					
05/08/2011				90					
06/08/2011				90				Août	1055
13/08/2011				70					
15/08/2011				90					
17/08/2011			85						
24/08/2011			90						
29/08/2011				85					
31/08/2011			95						
07/09/2011			95						
10/09/2011				90					
15/09/2011				65					
20/09/2011				80				Sept	590
21/09/2011			95						
26/09/2011				80					
28/09/2011			85						
03/10/2011				90					
05/10/2011			85						
12/10/2011			95						
13/10/2011				90					
15/10/2011				90					
17/10/2011				85					
19/10/2011			85						
21/10/2011				80				Oct	1090
24/10/2011				85					
26/10/2011			85						
28/10/2011				80					
29/10/2011				60					
31/10/2011						80	Sortie club lundi circuit proposé par le Président		
TOTAL	0	150	2650	4105	0	330			

7235

André

2010

Date	Club Dimanche	Club Mercredi	Individuelles	Randonnées extérieures	Autres	Observations		
02/12/2009		65						
09/12/2009		70						
16/12/2009		65					Déc	200
02/01/2010			75					
19/01/2010			75					
21/01/2010			75				Janv	435
24/01/2010	70							
29/01/2010			75					
27/01/2010		65						
01/02/2010			75					
03/02/2010		70						
04/02/2010			70					
07/02/2010	60							
08/02/2010			65					
18/02/2010			70					
19/02/2010			70				Fév	740
21/02/2010	65							
22/02/2010			60					
24/02/2010		55						
27/02/2010				80		Brevet de 75 KM du VAL DE SEINE organisée par l'Amicale Cyclo du Mée		
01/03/2010			70					
02/03/2010			70					
03/03/2010		80						
10/03/2010		75						
15/03/2010			105					
17/03/2010		85					Mars	810
22/03/2010			95					
23/03/2010			65					
24/03/2010		80						
29/03/2010			85					
01/04/2010			65					
06/04/2010			90					
07/04/2010		75						
10/04/2010			85					
11/04/2010			90					
14/04/2010		85					Avr	940
17/04/2010			80					
20/04/2010			95					
21/04/2010		90						
25/04/2010				105		Sortie rando Moisenay		
28/04/2010		80						
05/05/2010		80						
10/05/2010			70			Dont 35 Kms sous la pluie et le vent		
12/05/2010		85						
15/05/2010			70					
18/05/2010			105					
19/05/2010		80					Mai	830
22/05/2010			125					
24/05/2010			115					
25/05/2010			100					
02/06/2010		95						
04/06/2010			90					
05/06/2010			95					
12/06/2010				160		LA FRANCK PINEAU 130 Kms + 30Kms A/R sous des aversees.	Juin	1050
16/06/2010		90						
18/06/2010			90					
23/06/2010			90					
24/06/2010			80					
26/06/2010			100					
27/06/2010			70					
29/06/2010			90					
01/07/2010			90					
03/07/2010			95					
05/07/2010			95					
09/07/2010			85					
10/07/2010			50					
11/07/2010			90					
12/07/2010			75					
14/07/2010			75					
16/07/2010			90					
17/07/2010			90					
18/07/2010			90					
20/07/2010			95					
21/07/2010			90					
25/07/2010			70					
29/07/2010			70					
30/07/2010			80					
31/07/2010			80					
02/08/2010			90					
03/08/2010			80					
04/08/2010		95						
07/08/2010			60					
08/08/2010			80					
10/08/2010			85					
11/08/2010			75					
12/08/2010			75			Dont 25 Kms sur le circuit du contre la montre du Tour Féminin à Saint Georges sur Baulche Yonne	Août	1250
17/08/2010			50			Sortie interrompue par la pluie		
18/08/2010			90					
20/08/2010			90					
23/08/2010			90					
25/08/2010			90					
28/08/2010			100					
29/08/2010			100					
01/09/2010		95						
07/09/2010			120					
09/09/2010			70					
11/09/2010			90			Premier objectif atteint		
13/09/2010			100					
15/09/2010		85						
16/09/2010					80	Organisation d'une...	Sept	1235
18/09/2010			90					
19/09/2010	90							
20/09/2010			90					
21/09/2010			90					
22/09/2010		65						
28/09/2010		100						
30/09/2010			70					
06/10/2010		100				Objectif 9000 Kms atteint		
07/10/2010			70					
09/10/2010			100					
13/10/2010			50			Sortie du matin froid nous sommes en automne		
13/10/2010		75						
14/10/2010			75					
18/10/2010			75					
20/10/2010		80						
21/10/2010			75					
22/10/2010			100					
24/10/2010		85						
25/10/2010			90					
28/10/2010			90					
27/10/2010			90			Objectif 10000Kmsatteint.		
TOTAL	370	2165	7085	345	80			10045

Date	Club Dimanche	Club Mercredi	Individuelles	Randonnées extérieures	Autres	Observations		
03/11/2008			50					
05/11/2008		75						
07/11/2008			50					
10/11/2008			50					
12/11/2008		80						
14/11/2008			50					
17/11/2008			50					
19/11/2008		70						
21/11/2008			50					
24/11/2008			50					
26/11/2008		75						
19/12/2008			50					
22/12/2008			50					
14/01/2009		60						
21/01/2009		70						
28/01/2009		60						
03/02/2009			50					
04/02/2009		35						
05/02/2009			50					
11/02/2009		75						
18/02/2009		75						
25/02/2009		60						
05/03/2009			75					
06/03/2009			75					
11/03/2009		80						
16/03/2009			80					
18/03/2009		80						
21/03/2009			80					
22/03/2009	80							
27/03/2009			60					
30/03/2009			85					
01/04/2009		85						
03/04/2009			60					
09/04/2009			90					
11/04/2009			65					
15/04/2009		95						
22/04/2009		105						
29/04/2009		90				7 averses dont 1super douche pour ne pas dire des trombes d'eau au retour du circuit à la Ferté-Alais. Quelle plaisir de monter la côte trempé et les muscles des jambes rincés en haut de la côte.		
06/05/2009		100						
13/05/2009		80						
20/05/2009		95						
21/05/2009		95						
22/05/2009		95						
27/05/2009		90						
02/06/2009			80					
03/06/2009		90						
17/06/2009		95						
24/06/2009		105						
30/06/2009			70					
01/07/2009			70					
03/07/2009			70					
14/07/2009			60					
17/07/2009			80					
20/07/2009			100			Sortie en moyenne montagne, parcours avec 5 cols		
23/07/2009			100			Circuit avec 5 cols		
29/07/2009			100			Circuit en bordure de mer = vent d'ouest		
31/07/2009			70					
01/08/2009			50			Sortie sous la pluie bretonne		
04/08/2009			100					
06/08/2009			70					
08/08/2009			80					
11/08/2009			70					
13/08/2009			60					
17/08/2009			110					
21/08/2009			115					
23/08/2009			110					
25/08/2009			110					
02/09/2009		95						
07/09/2009			90					
09/09/2009		85						
14/09/2009			120					
16/09/2009		85						
23/09/2009		95						
30/09/2009		85						
07/10/2009		80						
12/10/2009			100					
14/10/2009		85						
19/10/2009			80					
22/10/2009			80					
28/10/2009		75						
29/10/2009			80					
TOTAL	80	2800	3445	0	0			
			6325					